

# „Tour de Thur“ mit dem Tandem am 12./13. Juni 2010

Die Thur mit all ihren wundervoll vielfältigen Gesichtern ist stetiger Begleiter dieser 2-tägigen Route (Nr. 95). Vom Quellgebiet beim Alpsteinmassiv (Wildhaus SG), durchs zerklüftete Waldland Toggenburg, über die Dämme im Thurgau bis zur Mündung in den Rhein (bei Andelfingen TG).



## TAG 1

Es gibt zwei verschiedene Startklassen- bzw. Besammlungsmöglichkeiten:

### **☞ Variante 1: Sportlicher Start am Bahnhof Sargans um 09:40 Uhr**

Weiterfahrt nach Buchs, steiler Aufstieg nach Wildhaus (ca. 640 Höhenmeter auf 8.5km!), Weiterfahrt nach Nesslau. (Sargans – Nesslau = total ca. **50km**)

Säntis und Churfirten zieren den Horizont, die Thur ist nun ein sprudelnder Bergbach in schönster Voralpenidylle. Der Tourismusort Wildhaus (ca. 1'100m) liegt in einem Hochtal, bald senkt sich der Blick hinab ins weite Rheintal.

### **☞ Variante 2: Familienfreundlicher Start am Bahnhof Nesslau-NeuSt.Johann um 13:00 Uhr**

*Achtung: ICN-Züge haben kaum Platz für Tandems, Platzreservation oligatorisch!*

In Nesslau gemeinsame Weiterfahrt der beiden Start-Gruppen der Thur entlang nach **Bischofzell TG** (total ca.**53 Tageskilometer**, davon 11km ungeteert, meist sanft abwärts ab Start Nesslau), unterwegs ist ein Picknick eingeplant (kein Restaurant).



Die Thur schwenkt nach Westen und Süden, sie gräbt sich in die Sandsteinfelsen ein, die Stimmung ist zauberhaft verwunschen. Das Toggenburg ist geprägt von seiner hügeligen, kleinräumigen und malerischen Landschaft, Graswirtschaft mit verstreut liegenden Höfen.

\*\*\*\*\*

**Nachtessen und Übernachtung „Schlafen im Stroh!“ auf dem Erlebnishof Alten in Lütswil bei Bischofszell, inkl. Bauernfrühstück und freie Poolbenutzung (www.erlebnishof-alten.ch)**

**20 Plätze Schlafen im Stroh** (Schlafsack mitnehmen!)

Erwachsene	Fr.	25.-
Kinder bis 10 J	Fr.	12.-
Kinder 10 -12 J	Fr.	17.-
Kinder über 12-16 J	Fr.	22.-

**12 Plätze Matratzenlager**

(Seidenschlafsack bzw. Inlet mitnehmen oder Aufpreis 5.- für Bettwäsche!)

Erwachsene	Fr.	28.-
Kinder bis 10 J	Fr.	14.-
Kinder bis 10-12 J	Fr.	19.-
Kinder bis 12-16 J	Fr.	24.-

**8 Plätze in 2 Zweier- und 1 Viererzimmer im Bauernhaus**

pro Nacht pro Person	Fr.	42.-
----------------------	-----	------

**Preis Nachtessen pro Person Fr. 25.-**

**Salat, „Lütswiler Spaghetti-Bufferet“ mit Fleisch- und Vegisaucе, Dessert**

\*\*\*\*\*

**TAG 2**

Die lebendige grüne Thur-Au, die fruchtbaren Äcker und Felder, das breite Wiesen-Vorland... Der Fluss ist stets vertrauter Begleiter beim Landschaftsbummel über die flachen Ebenen.

Nach dem Bauernfrühstück führt uns die Route weiter der Thur entlang von Bischofszell bis nach Andelfingen, in die Nähe der Rheineinmündung (total **ca. 61 Tageskilometer**, davon 8km ungeteert). Auch am zweiten Tag machen wir an einem gemütlichen Plätzli Picknick-Rast. Geplantes Tourenende in Andelfingen ca. **16:00 Uhr**.



**Heimfahrt ab Ziel Andelfingen (bei Ellikon am Rhein) am Sonntag**

- Andelfingen – Zürich jeweils :41 (S-Bahn)
- Andelfingen – Bern/Biel jeweils :06, :30, :41 (S-Bahn, IC, IR, R. Achtung: ICN!)
- Andelfingen – St.Gallen jeweils :41 (S-Bahn, IC. Achtung: ICN!)

### Mitnehmen

- Verpflegung: 2x Picknick, evtl. Zwischenmahlzeiten, Bidonflaschen und sonstiges Zubehör
- Regen- und Windbekleidung
- Badehose (für den Swimmingpool), Sonnenbrille, Sonnenschutz, evtl. Mückenschutz
- Schlafsack bzw. Seidenschlafsack (für jene, die im Stroh bzw. Matratzenlager übernachten)
- Persönliche Sachen für die Übernachtung

### Anmeldung

Bei allfälligen Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen, hoffen auf trockene, autofreie Strassen und grüssen euch herzlich! ☺ ☺ ☺

### Isabella Bucci

P 071 245 16 25, H 076 215 01 05, [isabella.bucci@phsg.ch](mailto:isabella.bucci@phsg.ch), Fax Büro 071 243 94 96

### Werner Marx

P 031 731 27 69, H 076 202 25 54

Anmeldungen per Telefon, Mail oder Fax sind erbeten bis zum **1. Juni 2010**. Die Begleichung von Übernachtung und Nachtessen erfolgt auf Wunsch der Gastgeber vor Ort. Vielen Dank!



Wir melden uns an für die **Tour de Thur** am **12./13. Juni 2010**.

Namen Tandemteam: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Erreichbar unter Tel.Nr. \_\_\_\_\_

#### Wir starten in:

- Variante 1: Sargans
- Variante 2: Nesslau

zusätzlich **mitfahrende Kinder/Personen:**

- auf Trailer
- im Anhänger
- auf Einzelvelo

Bemerkungen:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Auf dem *Erlebnishof Alten in Lütswil* **übernachten** wir mit \_\_\_\_\_ (Anzahl) Personen gerne so:

- Schlafen im Stroh (Schlafsack mitnehmen!)
- Matratzenlager (Seidenschlafsack bzw. Inlet mitnehmen oder Aufpreis 5.- für Bettwäsche!)
- Zimmer im Bauernhaus